

## LA CRÉATIVITÉ EST UNE SOURCE D'ÉNERGIE

Méditation : <https://www.youtube.com/watch?v=KC2FHciQ0sU>

### La créativité fait partie des valeurs féministes du CALACS francophone d'Ottawa.

Pour voir les publications créatives du CALACS, veuillez vous connecter à notre compte [Facebook](#). En visitant notre [site Internet](#), vous y trouverez les onglets de nos médias sociaux.

Pour aider vos usagères ou vos collègues à comprendre certaines façons d'utiliser des applications ou autres choses en ligne, voici une application qui vous facilitera la vie :

- <https://screencast-o-matic.com/content/video>

### Pour créer des affiches

- [www.canva.com](http://www.canva.com)

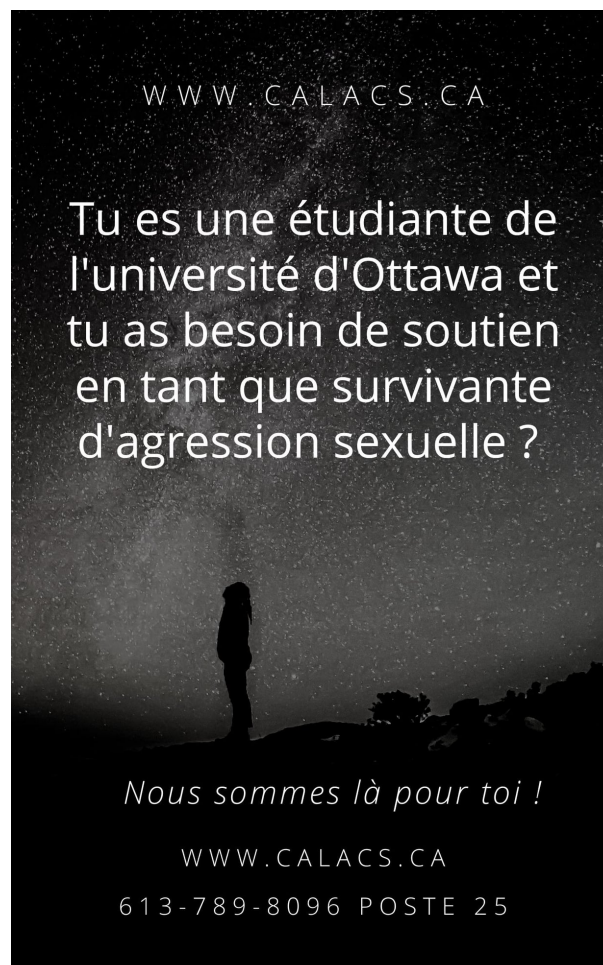
### Pour faire des exercices interactifs

- <https://fr.padlet.com/>
- <https://www.genial.ly/fr>

### Pour faire connaître nos services



[Clique ici pour la publication Facebook](#)



[Clique ici pour la publication Facebook](#)

Quelques exemples de messages pour les survivantes publiés sur nos réseaux sociaux :



[Clique ici pour la publication sur Facebook](#)



[Clique ici pour la publication sur Facebook](#)



[Clique ici pour la publication sur Facebook](#)