



RAPPORT ANNUEL 2025-2026



CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE
LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

www.calacs.ca

Le 23 juin 2026

Mot du conseil d'administration

Le Conseil d'administration tient à saluer l'engagement remarquable des employées qui, jour après jour, offrent des services essentiels aux survivantes et à la communauté. Leur travail se distingue par leur humanité, leur écoute, leur professionnalisme et leur profonde solidarité.

Dans un contexte où les besoins demeurent importants et en constante évolution, l'équipe a su faire preuve d'une grande résilience et d'une détermination exemplaire. Leur présence fait une réelle différence dans la vie de nombreuses personnes.

Je souhaite également exprimer ma reconnaissance aux bénévoles, aux militantes ainsi qu'aux membres du Conseil d'administration pour leur implication et leur soutien indéfectible. Leur engagement contribue directement à faire rayonner la mission du CALACS francophone d'Ottawa.

Je vous invite à parcourir ce rapport annuel afin de découvrir les réalisations de la dernière année, les défis rencontrés ainsi que les actions menées pour soutenir les survivantes et sensibiliser la communauté. Merci de continuer à croire en notre mission et à la faire vivre.

Valérie Kouassi, Présidente du Conseil d'administration



Une année de vigilance, de courage et de persévérance

L'année 2025-2026 a été marquée par des avancées importantes, mais aussi par des défis majeurs. Le CALACS francophone d'Ottawa a poursuivi son travail d'intervention, de prévention, de représentation et de transformation sociale, tout en composant avec des ressources limitées et des besoins grandissants. À travers les coupures, les réorganisations et les démarches de revendication, une chose demeure : notre engagement envers les survivantes francophones est indéfectible.



Planification stratégique

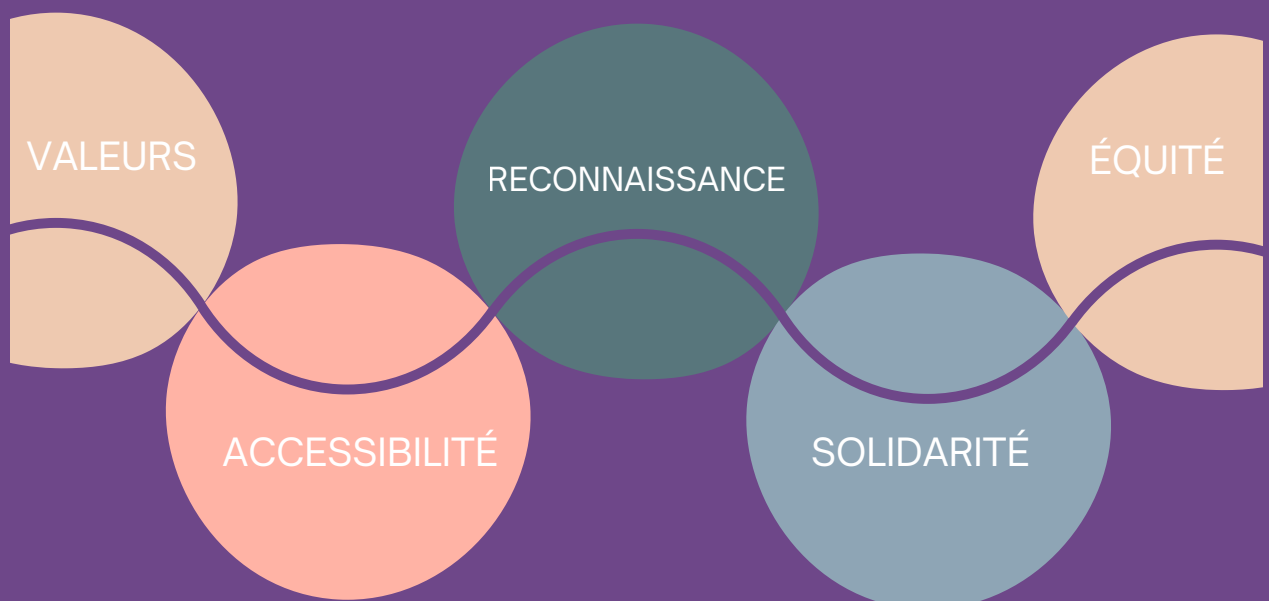


Bâtir un langage commun

Cette année, le CALACS a franchi une étape importante dans l'actualisation de son approche féministe intersectionnelle. Grâce aux travaux financés par Femmes et Égalité des genres Canada, l'équipe a pu approfondir ses réflexions, revoir ses pratiques et adopter une définition commune de cette approche. La retraite Intersectionnalité en action a permis de consolider nos valeurs, de revisiter notre mission et de créer des repères collectifs pour mieux comprendre les oppressions systémiques qui traversent les réalités des survivantes.

De la réflexion à l'action

L'approche féministe intersectionnelle n'est pas seulement un cadre théorique : elle transforme notre façon d'accueillir, d'intervenir, de gouverner et de prendre soin. L'inventaire de nos outils, politiques et pratiques a permis d'identifier des lacunes, mais aussi de mettre en lumière nos forces. Ces apprentissages guideront les prochaines étapes afin que nos services demeurent cohérents, sécurisants et adaptés à la diversité des femmes que nous accompagnons.



Sécurité,

POLITIQUES ET PRATIQUES

*Mieux mesurer
pour mieux protéger*

Nos voix.
Nos choix.
Nos droits.



L'analyse de nos politiques et procédures dont celles liées à l'accessibilité, à la confidentialité, à l'intervention et à la gestion des ressources humaines témoigne de notre **volonté d'amélioration continue**, notamment en lien avec le fonctionnement du CA, l'accessibilité et les interactions avec les usagères.

Ce travail ouvre la voie à des **outils plus sensibles aux réalités intersectionnelles** et à une **évaluation plus fine** de l'impact de nos pratiques sur la **sécurité** des survivantes, des employées et des militantes.



SÉCURITÉ AVANT TOUT

Des politiques et pratiques qui protègent les survivantes, les employées et les militantes.



ACCESSIBILITÉ ET INCLUSION

Des approches qui tiennent compte des réalités intersectionnelles.



CONFIDENTIALITÉ ET RESPECT

Des mesures rigoureuses pour assurer la confidentialité et la dignité de chacun-e.



AMÉLIORATION CONTINUE

Des analyses régulières pour mieux comprendre l'impact de nos actions et ajuster nos pratiques.



RESPONSABILITÉ ET TRANSPARENCE

Des pratiques claires, éthiques et responsables qui renforcent la confiance et la redevabilité.

*Notre travail,
notre pouvoir,
notre avenir.*

**SOLIDAIRES,
FÉMINISTES,
INDISPENSABLES!**



AUTONOMIE
SOLIDARITÉ
JUSTICE

NOS CORPS
NOS VIES
NOS CHOIX

Ensemble, pour des services accessibles, inclusifs et féministes.

⇒ ÉCOUTER. SOUTENIR. PROTÉGER. TRANSFORMER. ⇐

Pour un monde libre, sécuritaire et féministe pour toutes.

Ententes postsecondaires

Des coupures aux conséquences réelles

La décision du collège La Cité de ne pas renouveler l'entente de services aux victimes et survivantes a eu des impacts majeurs sur les services, les ressources humaines et l'organisation du travail. Derrière les chiffres, ce sont des survivantes qui perdent l'accès à du counselling, à des rencontres d'évaluation et à des ateliers. L'équipe a dû réorganiser les services avec rigueur, tristesse et détermination, afin de maintenir un minimum de soutien pour les situations les plus urgentes.

L'équité linguistique à défendre

Les démarches auprès de l'Université d'Ottawa ont mis en lumière une iniquité importante entre la rémunération offerte pour les services en français et celle accordée aux services en anglais. Grâce à des démarches de sensibilisation et de négociation, le taux horaire a été ajusté. Toutefois, la réduction du nombre d'heures rappelle que l'équité linguistique exige une vigilance constante.



FINANCEMENT ET PÉRENNITÉ

Une réalité financière à nommer

Malgré l'ampleur du travail accompli et la croissance constante des demandes de services, notre financement demeure insuffisant. Derrière les nombreuses activités, les partenariats et les actions de représentation, il y a une petite équipe qui porte une mission immense. Nommer cette réalité est essentiel pour sensibiliser la communauté et rappeler qu'un financement stable et accru est nécessaire pour assurer la continuité des services spécialisés en français.

Porter nos réalités aux décideurs

Notre participation à l'enquête provinciale sur la violence fondée sur le genre a permis de faire entendre les réalités du terrain : rareté des services spécialisés en français, manque de financement, augmentation des demandes et importance d'investir dans les CALACS existants. Nous avons rappelé qu'un financement stable et accru est nécessaire pour garantir des services accessibles, sécurisants et adaptés aux survivantes.



**PÉRENNITÉ POUR LE
CALACS FRANCOPHONE D'OTTAWA**

*Un soutien aujourd'hui.
Des vies transformées pour toujours.* 

**SOUS FINANCÉ,
NOTRE SERVICE
EST SYNONYME DE
*ne pas croire
aux survivantes
d'agression
sexuelle.***



ÉCOUTE.
SOUTIEN.
RESPECT.



Investir dans le CALACS,
c'est investir dans la sécurité,
la dignité et l'avenir des
survivantes d'agression sexuelle.



Assez de promesses.
Assez de projets temporaires.
Le CALACS a besoin d'un
financement stable et à la
hauteur des besoins.

*Ensemble,
nous pouvons faire
la différence.* 

LE CALACS FRANCOPHONE D'OTTAWA : ESSENTIEL. INDISPENSABLE. IRREMPLAÇABLE. | #CroireAuxSurvivantes #FinancementÉquitable #PérennitéMaintenant

UNE ÉQUIPE *engagée* malgré les pertes



Les coupures

ont entraîné
l'annulation de contrats et
la réduction de certaines
heures de travail.



Malgré la colère et la tristesse

légitimes, les employées
touchées ont démontré
un engagement
remarquable envers
la mission.



Cette période difficile

rappelle toutefois la
fragilité des services
lorsqu'ils reposent sur
des financements
précaires.



*Merci à chaque membre de l'équipe pour
votre dévouement, votre courage et votre solidarité.*

**Les survivantes méritent des services
stables, accessibles et durables.**

Investir dans nos services, c'est croire en elles.

Ressources humaines



Prendre soin de celles qui prennent soin

Travailler auprès des survivantes d'agression sexuelle peut avoir des impacts importants : traumatisme vicariant, stress aigu, fatigue, épuisement et même distorsion de la réalité.



*Prendre soin de nous,
c'est mieux accompagner
les survivantes.*



SUPERVISION CRÉATIVE AU PARC OMÉGA

L'équipe a vécu une journée exceptionnelle au cœur de la nature pour se ressourcer, se réfléchir et se reconnecter à soi et aux autres, inspirée par la symbolique du loup.

4 ANIMAUX POUR RÉFLÉCHIR

- 1 Celui que vous craignez le plus
- 2 Celui qui vous réconforte
- 3 Celui qui vous représente
- 4 Celui qui pourrait vous protéger

Le loup nous inspire

-  Instinct et vie spirituelle
-  Reflet de notre vie émotionnelle intérieure
-  Ce que nous ressentons profondément
-  Apporte de la protection, des conseils et de la sagesse
-  La solidarité de la meute



Discussion et partage autour d'une fondue aux fromages

- ♥ Quel est ton point d'ancrage?
- ♥ Comment on peut compter sur toi?
- ♥ Est-ce que tu as parfois eu un sentiment d'être menacée dans ton métier?
- ♥ Comment peux-tu renforcer tes capacités physiques et émotionnelles?
- ♥ Peux-tu nous parler de ce que ce métier t'a apporté comme nourriture à ton esprit, ton ouverture et ton instinct de vie?
- ♥ Si le loup t'offrait le cadeau de la liberté, et un total contrôle de toi-même, comment ça se traduirait dans ton métier?
- ♥ Comment peux-tu apporter aux survivantes et prendre soin des louveteaux?



PRENDRE SOIN DE CELLES QUI PRENNENT SOIN

Dans un contexte exigeant, l'équipe a continué de faire preuve d'engagement, de solidarité et d'adaptation.

Une activité de ressourcement autour d'un repas et de la création de lampes turques a offert un moment précieux pour ralentir, créer autrement et renforcer les liens.

Ces espaces sont essentiels pour soutenir la cohésion d'équipe et prévenir l'épuisement.



S'ADAPTER AVEC HUMANITÉ

Le Centre a poursuivi ses efforts pour adapter les conditions de travail aux besoins des employées, notamment par des démarches liées à l'ergonomie visuelle.

Ces ajustements rappellent l'importance d'un milieu de travail inclusif, où les réalités de chacune sont reconnues et où l'accessibilité fait partie intégrante de nos pratiques organisationnelles.



*Un milieu de travail
inclusif, c'est voir
et soutenir chaque
réalité.* 

Ensemble, une équipe solidaire, résiliente et inspirée pour mieux accompagner. 

Formations

**pour se développer,
mieux intervenir, mieux accompagner**



Tout au long de l'année, les employées ont participé à diverses formations afin de renforcer leurs compétences, de favoriser leur bien-être et d'assurer des services de qualité aux survivantes d'agression sexuelle.



Formations auxquelles les employées ont participé



Plan de mesures d'urgence



Plan de continuité des services



Détection des risques de fraude et d'inconduite, protection des données



Prévention et contrôle des infections



Formation RCR
Premiers soins



Formations en intervention :

- Agression sexuelle par un frère
- Traite de la personne



Des formations pour approfondir nos pratiques



Grâce au Comité Réseau d'Ottawa (CRO), des formations ont été offertes aux intervenantes ainsi qu'à leurs collègues afin de soutenir leur développement professionnel et de bonifier les pratiques d'intervention.



**Présentation sur le
Registre du logement**

15 participantes

Cette présentation portait sur les demandes prioritaires et urgentes pour les femmes vivant de la violence entre partenaires intimes ou de l'exploitation sexuelle.



**Formation sur
l'analyse des rêves**

12 participantes

Provenant des 8 organismes membres, cette formation a permis d'explorer de nouveaux outils de compréhension et d'accompagnement dans l'intervention auprès des survivantes.



“

Se former, c'est s'outiller pour mieux comprendre, mieux soutenir et continuer d'offrir des services sécuritaires, humains et adaptés aux besoins des survivantes.



Merci à toutes celles qui contribuent au développement de nos compétences et à la qualité de notre travail.



*Apprendre ensemble, grandir ensemble,
pour mieux accompagner.*



Plateforme de gestion des dossiers

Moderniser pour mieux soutenir

Le Centre a amorcé le développement d'une plateforme de gestion des dossiers afin de renforcer la confidentialité, faciliter la compilation des statistiques et centraliser l'information liée aux services, groupes et ateliers.

Une telle modernisation permettra de réduire la charge administrative et d'améliorer la qualité du suivi offert aux participantes.



Une modernisation au service des femmes survivantes



CONFIDENTIALITÉ RENFORCÉE

Des données mieux protégées pour assurer la sécurité des informations sensibles.



STATISTIQUES FACILITÉES

Des outils intégrés pour générer des données fiables et mieux démontrer notre impact.



INFORMATION CENTRALISÉE

Un accès rapide et organisé à l'ensemble des dossiers, services, groupes et ateliers.



CHARGE ADMINISTRATIVE RÉDUITE

Moins de tâches répétitives, plus de temps pour l'écoute et l'accompagnement.



SOUTIEN AMÉLIORÉ AUX PARTICIPANTES

Un suivi plus fluide, cohérent et humain, au cœur de nos services.

Cette démarche s'inscrit dans notre engagement à évoluer avec humanité, efficacité et bienveillance, pour mieux répondre aux besoins des femmes que nous accompagnons.



Plus de temps pour ce qui compte vraiment



Une organisation plus fluide et durable



Des services de qualité adaptés aux réalités des femmes



*Moderniser nos outils, c'est renforcer notre mission.
Ensemble, pour un accompagnement toujours plus humain.*



Relations publiques et revendication

*Ensemble, faisons entendre
nos voix pour un accès équitable.*



→ Défendre les services en français

Le renouvellement de notre désignation pour l'offre de services en français demeure une démarche essentielle.

Pour les survivantes francophones, recevoir un accompagnement dans leur langue n'est pas un privilège : c'est une condition fondamentale d'accessibilité, de sécurité et de dignité.



→ L'accès à l'information en français

Le CALACS a interpellé le Service de police d'Ottawa concernant l'absence d'information en français dans certains documents et plateformes liés à la sécurité communautaire.

L'accès aux données en français est essentiel pour permettre aux francophones de comprendre les enjeux, de participer aux consultations et d'exercer pleinement leurs droits.



*Agir aujourd'hui pour des
services justes, accessibles
et en français.*



Faire entendre les réalités des survivantes

Notre participation à des tables rondes avec le ministre fédéral de la Justice a permis de porter les enjeux vécus par les survivantes : délais judiciaires, violence fondée sur le sexe, protection des droits des victimes et accès à une justice plus sécurisante.

Ces espaces de représentation sont essentiels pour relier les réalités du terrain aux décisions politiques.



Délais judiciaires



Violence fondée sur le sexe



Protection des droits des victimes



Accès à une justice plus sécurisante



Tenir debout, ensemble

Cette année nous a rappelé que la pérennité des services en français ne peut jamais être tenue pour acquise. Elle se défend, se revendique et se construit collectivement.

Grâce à l'engagement de l'équipe, des militantes, du conseil d'administration, des partenaires et des donatrices, le CALACS continue d'être un lieu d'écoute, de sécurité, de dignité et de solidarité pour les survivantes.



Ensemble, pour un avenir où chaque survivante est entendue, crue et soutenue.



CONSOLIDER
NOS PRATIQUES,
PORTER NOS VALEURS

Gouvernance



Ensemble,
féministes et solidaires.



Cette année, les travaux liés à la gouvernance ont permis de poursuivre l'actualisation de nos pratiques organisationnelles à la lumière de notre approche féministe intersectionnelle.



Le Conseil d'administration a également poursuivi son développement collectif par des formations portant sur la gouvernance et les outils de communication, l'oppression et le triangle de victimisation, la gestion financière d'un OSBL, le modèle de gestion, la gestion intégrée des risques pour un conseil agile, ainsi que par une rencontre d'intégration destinée aux nouvelles administratrices.



Dans la continuité des travaux amorcés l'an dernier, cette démarche rappelle que la gouvernance est un espace vivant : un lieu de responsabilité, de transparence et de transformation. En renforçant nos processus, nos politiques et nos repères collectifs, nous consolidons les bases nécessaires pour soutenir l'équipe, protéger les survivantes et assurer la pérennité de notre mission.



Administratrices :

Valérie Kouassi

Émilie Delisle

Camille Cottais

Gabrielle Pelletier

Élise Bussière

Sadia Mia

Liliana Mora

Pascale Rouleau

Dominique Denis

Pierrette VézinaR

Pour des services accessibles, inclusifs et féministes.

PRÉVENTION, SENSIBILISATION COMMUNAUTAIRE

INFORMER
SENSIBILISER
MOBILISER
TRANSFORMER
ENSEMBLE !

*Des actions féministes
qui transforment nos communautés !*



60



KIOSQUES ET
LIAISONS
COMMUNAUTAIRES



86



ATELIERS DE
FORMATION

52



DÉVOILEMENTS

2484

PERSONNES
RENCONTRÉES



RÉSEAUX SOCIAUX



2571

VU



POST



1003

HEURES DE
BÉNÉVOLAT

ACTIVITÉ D'ENGAGEMENT



83

ACTIVITÉS
D'ENGAGEMENT



83

LIAISONS
COMMUNAUTAIRES



AUTONOMIE



SOLIDARITÉ



SORORITÉ



INCLUSION
LGBTQ+



DIVERSITÉ
CULTURELLE



ACCESSIBILITÉ

NOS VIES
COMPTENT



JUSTICE
SOCIALE



ENSEMBLE, ON CHANGE LES CHOSES !



La marche

LA RUE, LA NUIT, LES FEMMES SANS PEUR



*Toutes ensemble,
la nuit nous appartient aussi !*



Le 18 septembre, la marche *La rue, la nuit, les femmes sans peur* a rassemblé près de 200 participantes ainsi que 25 partenaires communautaires engagés contre les violences faites aux femmes. Cette mobilisation collective a permis de revendiquer le droit des femmes à occuper l'espace public librement et en sécurité, peu importe l'heure du jour ou de la nuit.

Dans une ambiance à la fois **solidaire** et **revendicatrice**, l'événement a mis en lumière l'importance de poursuivre les actions de **sensibilisation** et de **lutte** contre les **violences genrées** dans nos communautés.

**NOS VOIX.
NOS CHOIX.
NOS DROITS.**



*Se réapproprier la rue.
Défier le patriarcat. Changer le monde.*

MERCI À TOUTES LES PARTICIPANTES ET PARTENAIRES !
Continuons à marcher, à nous soutenir, à nous faire entendre.



Projection de film

Libres de CHOISIR

AUX PREMIÈRES LIGNES
DE L'AVORTEMENT



MON CORPS.
MON CHOIX.
MES DROITS.



Le 26 novembre,

une projection du documentaire *Libre de choisir*, portant sur le **droit à l'avortement**, a été organisée dans le cadre des **16 jours d'activismes** contre la violence faites aux femmes.

L'événement a rassemblé **35 participantes** ainsi que **10 partenaires communautaires**, offrant un espace de réflexion et d'échange sur l'**autonomie corporelle**, l'**accès aux droits** et les **enjeux** encore présents en matière de **justice reproductive**.

Cette activité a permis de souligner l'importance de poursuivre les **lutttes féministes** pour le respect du droit des femmes de **choisir librement pour leur corps**.



35
participantes



10
partenaires
communautaires



Les membres du Comité Réseau d'Ottawa ont réalisé des **kiosques de sensibilisation** et ont reçu des **dévoilements**.

**POUR UN MONDE OÙ CHAQUE FEMME PEUT
CHOISIR LIBREMENT POUR SON CORPS.**

NOS VOIX
COMPTENT

NOS CHOIX
NOTRE AVENIR

JUSTICE
REPRODUCTIVE
MAINTENANT!



Le pouvoir
de la collaboration

11 au 17 mai
2025

Semaine
des victimes
et survivants
d'actes criminels



FORMATION SVSAC 2025

Soutenir sans se perdre :

Justice pour les victimes et gestion du traumatisme vicariant

Une journée inspirante, enrichissante et mobilisatrice !



NOTRE IMPACT EN CHIFFRES



108

PARTICIPANT.E.S

intervenant.e.s, étudiant.e.s
et partenaires mobilisé.e.s



4

CONFÉRENCES
ET ATELIERS
SPÉCIALISÉS

animés par des
expert.e.s reconnue.s



100%

DES PARTICIPANT.E.S
ONT RECOMMANDÉ
CETTE FORMATION

pertinence, qualité du
contenu et des échanges



100%

DES PARTICIPANT.E.S
SE DISENT MIEUX OUTILLÉ.E.S

pour soutenir les victimes
et prendre soin d'eux/elles



100%

DES PARTICIPANT.E.S
APPRECIENT LES MOMENTS
DE RÉSEAUTAGE

et la qualité des
interactions



CE QU'EN DISENT
LES PARTICIPANT.E.S

“ Des contenus essentiels,
présentés avec humanité
et rigueur. ”

“ Une formation qui
nourrit, outille et
redonne de l'élan. ”

“ Merci pour cette journée
porteuse d'espoir, de
solidarité et de partage. ”

DES CONTENUS PERTINENTS ET INSPIRANTS



PROCESSUS JUDICIAIRE
ET ACCOMPAGNEMENT
DES VICTIMES D'AGRESSION
SEXUELLE

Maitre Marie Dufort
Ministère du Procureur général
de l'Ontario



ENQUÊTE SYSTÉMIQUE
SUR LES EXPÉRIENCES
DES SURVIVANT.E.S
DE VIOLENCE SEXUELLE

Hoori Hamboyan
Bureau de l'ombudsman fédéral
des victimes d'actes criminels



MOI. TOI. NOUS.
LE LEADERSHIP
COLLABORATIF
EN ACTION

Caroline Granger, Directrice générale
et Julie Pagé, superviseure clinique,
Valoris



GUÉRIR EN COULEURS :
ART-THÉRAPIE ET
RÉSILIENCE DES
INTERVENANTES

Elise Lavolette, art thérapeute
spécialisée en épuisement
professionnel et fatigue
compassionnelle

NOS SUCCÈS

- ✓ Une organisation fluide et bienveillante
- ✓ Des échanges riches et respectueux
- ✓ Des outils concrets pour la pratique
- ✓ Un engagement collectif renforcé pour les victimes et survivantes



MERCI !

À nos conférencier.ère.s,
participant.e.s, bénévoles
et partenaires pour faire
de cette journée un succès !

ENSEMBLE, NOUS AVANÇONS
POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS JUSTE
ET BIENVEILLANTE.



CONTINUONS À COLLABORER,
SOUTENIR ET TRANSFORMER.

SERVICES FÉMINISTES INTERSECTIONNELS



Le CALACS a accompagné des femmes
avec **bienveillance**, **solidarité** et justice sociale.



55
femmes

Le CALACS a offert
**11 séances de
groupe fermés.**

Cela comprend le groupe
de soutien et des ateliers
sur l'analyse des rêves,
sur le triangle de
victimisation et sur
l'attachement et le trauma.



163
femmes

ont reçu un
suivi individuel.



43
femmes

ont fait des
nouvelles
demandes.



59
femmes

sur la liste d'attente

- Certaines ne veulent pas des suivis mais veulent rester connectées avec les autres services.
- D'autres attendent leur proces pour de l'accompagnement.
- Plusieurs attendent pour un service d'appui individuel.



ACCROÎTRE LE FINANCEMENT

afin de permettre l'embauche de ressources
humaines supplémentaires, ce qui réduirait
les listes d'attente et améliorerait l'accès
aux services.



SOUTENIR LA MISE EN PLACE DE SOLUTIONS DE GARDE PONCTUELLES ET ADAPTÉES

permettant aux survivantes de bénéficier d'un
accompagnement sécuritaire et confidentiel.



*Ensemble, pour des communautés féministes,
inclusives et libérées de violences.*



TRAITE HUMAINE



24

**SURVIVANTES
DE TRAITE
HUMAINE**

ont reçu des services



**COÛTÉE.
BRISÉE.
MAIS
PAS ÉTEINTE.**



TRAUMAS PROFONDS

Trahison, isolement, précarité et impacts majeurs sur la santé mentale.



VIOLENCE EXTRÊME

Séquelles physiques visibles et traumatismes complexes, parfois proches de la torture.



VIOLENCES TECHNOLOGIQUES

Voyeurisme, atteinte à la vie privée : des violences invisibles en hausse.



ACCOMPAGNEMENT SPÉCIALISÉ

Soutien sécurisant, adapté et à long terme pour se reconstruire.

BESOINS CRIANTS – ZONE DE SERVICE INSUFFISANTE



Besoins de plus en plus complexes : précarité, migration, violence sexuelle et traite de personnes.



Isolement, insécurité financière, démarches d'asile complexes et peur pour leur sécurité.



Hausse des discours misogynes et masculinistes, surtout chez les jeunes.



Listes d'attente, manque de ressources humaines et pression administrative croissante.



Besoin d'espaces sécuritaires pour le soutien, le partage et les liens entre survivantes.

Mettons fin à la traite. Écoutons. Croyons. Agissons.





GROUPES

et ateliers thématiques

Dans l'année 2025-2026, le CALACS francophone a offert **16 ateliers** thématiques à **139 survivantes**.

THÈMES ABORDÉS



La sexualité
(inclusives aux
personnes 2ELGBTQIA+)



Musicothérapie



Art thérapie
avec les animaux



Prendre soin de soi



Les émotions et
ma bulle de protection



Le contrôle versus
lâcher prise



L'estime de soi



L'écriture créative



Ma relation
avec mon corps



Les bienfaits des
huiles essentielles



Reconnaître les
déclencheurs du stress
et de l'anxiété



8 MARS ♀

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



Ateliers
créatifs
(Paint Nite et
décoration de
gâteaux)



Remise de
fleurs
décoratives



Repas
communautaire



65 femmes
réunies pour
célébrer,
partager et
se soutenir.



KARAOKÉ FÉMINISTE francophone



Un moment rassembleur,
festif et bienveillant.



Renforcer les liens avec
les femmes et nos partenaires.



Célébrer les voix, les expériences
et la solidarité féministe.



Devant le succès de cette activité,
le Centre souhaite l'intégrer à son
calendrier annuel, en collaboration
avec les partenaires du Comité
Réseau d'Ottawa.

EN BREF



139

survivantes

ont participé aux ateliers
et groupes de soutien.



65

femmes

se sont rassemblées
le 8 mars.



DES DIZAINES

de femmes et de partenaires
ont célébré ensemble lors
du karaoké féministe.

NOUVEAU PROJET DU CALACS OTTAWA

RACINES SOLIDES, *voix libérées!*

UN PARCOURS DE 5 ATELIERS POUR JEUNES FEMMES
FRANCOPHONES

Le CALACS Ottawa a développé et lancé le projet « Racines solides, voix libérées ! », un parcours de 5 ateliers destiné aux jeunes femmes francophones.

À travers des activités créatives, réflexives et collectives, cette initiative vise à **renforcer l'estime de soi, la reprise de pouvoir, les droits et la capacité à s'exprimer sur l'agression à caractère sexuel.**

Le projet favorise la création d'un espace sécuritaire de solidarité et de prise de parole.

*S'estimer
Se renforcer
S'exprimer
Se soutenir
Reprendre
son pouvoir*

*Ma voix compte.
Mon avenir m'appartient.*

AU PROGRAMME :

- ♥ Ateliers créatifs et interactifs
- ♥ Réflexions sur l'estime de soi et l'identité
- ♥ Connaissance des droits et des ressources
- ♥ Expression et prise de parole
- ♥ Solidarité et soutien entre jeunes femmes

*Ensemble,
on grandit, on guérit,
on change le monde.*

EN 2025-2026,

LE PROJET A ÉTÉ OFFERT À UN TOTAL DE

20

PARTICIPANTES

DANS 3 ÉCOLES SECONDAIRES
FRANCOPHONES D'OTTAWA.



RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Services offerts aux étudiantes et employées de l'Université d'Ottawa



12 mois d'accompagnement, d'écoute et de soutien aux survivantes (avril 2025 à mars 2026)

NOTRE IMPACT EN CHIFFRES



29 nouvelles demandes de services



682,5 heures de soutien individuel offertes



Jusqu'à 11 survivantes accompagnées simultanément



12 mois de services spécialisés continus (avr. 2025 à mars 2026)

Des services spécialisés, confidentiels et accessibles en français.



TYPES DE VIOLENCES SEXUELLES RAPPORTÉES



Inceste



Viol



Agression sexuelle par partenaire intime



Agression sexuelle par étudiant ou prof



Voyeurisme en résidence



Traite de personnes



Agression sexuelle durant l'enfance



Agression sexuelle à l'étranger



Viol en résidence avec captation vidéo



Torture et viol, excision, drogue du viol, etc.

LISTE D'ATTENTE - PORTRAIT GLOBAL



Du financement de l'Université d'Ottawa :

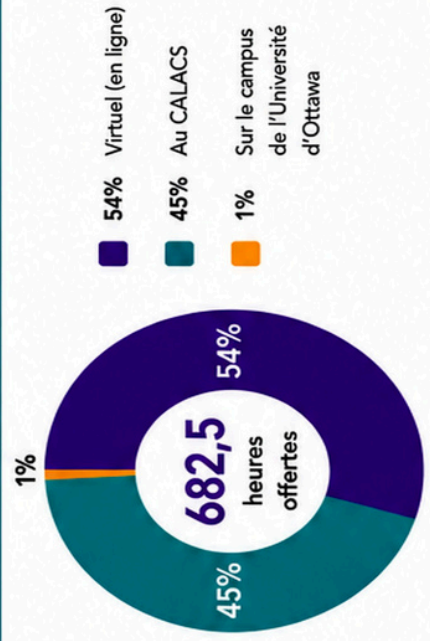
- 11 femmes en attente
- 5 prêtes à recevoir des services d'appui individuel
- Environ 7 participant aux services de groupe ouvert



Du côté du CALACS (non financé par uOttawa) :

- 69 femmes de la communauté (incluant notamment les écoles secondaires, l'éducation des adultes et La Cité) sont sur la liste d'attente

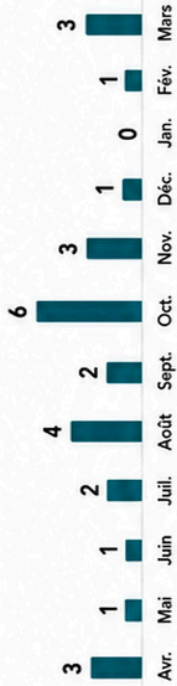
RÉPARTITION DES HEURES DE SERVICES (682,5 heures offertes)



Les survivantes privilégient les rencontres virtuelles ou dans les locaux du CALACS, favorisant la confidentialité et la sécurité.



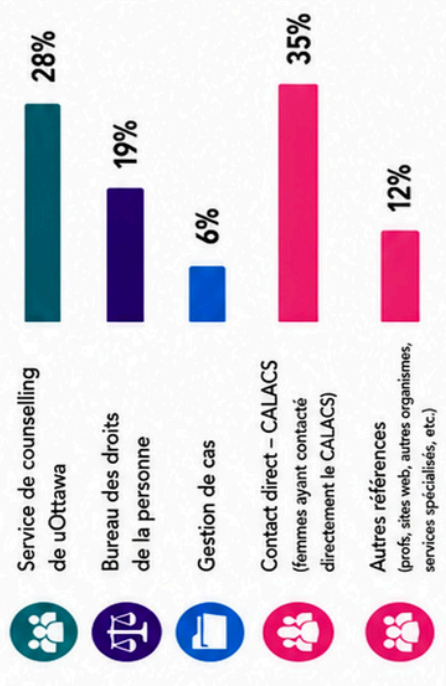
NOUVELLES DEMANDES DE SERVICES PAR MOIS



29 survivantes ont demandé de l'aide au CALACS au cours de l'année.



PROVENANCE DES RÉFÉRENCES



Un partenariat fort entre l'Université d'Ottawa et le CALACS.



BESOINS VS CAPACITÉ ACTUELLE



Avec seulement 7 à 7,5 heures par semaine financées, les besoins dépassent largement notre capacité.

Malgré des ressources limitées, le CALACS maintient des services essentiels en français pour les survivantes.





ÉCOUTE



SOUTIEN



RESPECT



CONFIDENTIALITÉ



AUTONOMISATION



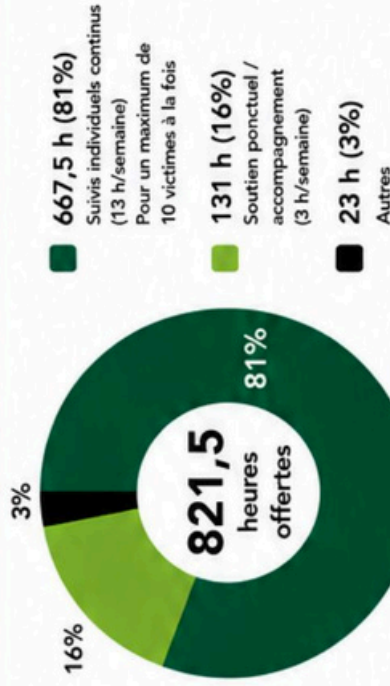
Même s'il y a une liste d'attente, toutes les nouvelles demandes reçoivent un service en dedans de 3 mois (gestion des offres de services et groupes).

NOTRE IMPACT EN CHIFFRES



12 mois d'accompagnement, d'écoute et de soutien aux survivantes (avril 2025 à mars 2026)

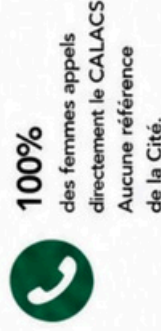
RÉPARTITION DES HEURES DE SERVICES DE SOUTIEN (821,5 heures offertes)



Les survivantes privilégient les rencontres virtuelles ou dans les locaux du Collège La Cité, favorisant la confidentialité et la sécurité.

RÉPARTITION DES SERVICES OFFERTS

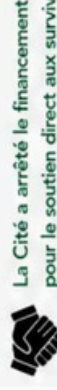
SERVICES DE SOUTIEN (ACCOMPAGNEMENT ET INTERVENTION)



SERVICES DE PRÉVENTION ET SENSIBILISATION (ateliers, présentations, kiosques, etc.)



Service confidentiel, personnalisé et centré sur les besoins des survivantes.



La Cité a arrêté le financement pour le soutien direct aux survivantes.

TYPES DE VIOLENCES SEXUELLES RAPPORTÉES



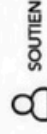
9 femmes participent aux groupes.



Les survivantes victimes sont encouragées à demander de l'aide au CALACS francophone d'Ottawa.

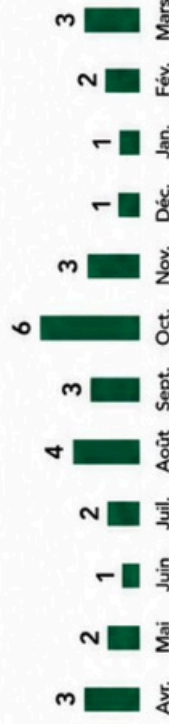


La Cité a arrêté le financement pour le soutien direct aux survivantes.



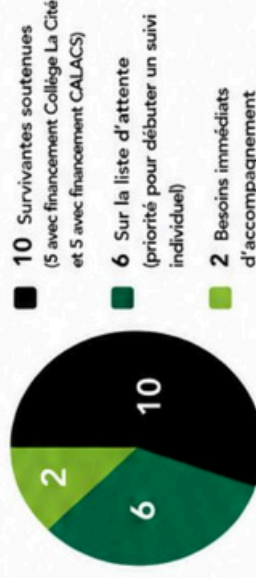
ÉCOUTE SOUTIEN RESPECT CONFIDENTIALITÉ AUTONOMISATION

NOUVELLES DEMANDES DE SERVICES PAR MOIS



31 survivantes ont demandé de l'aide au CALACS au cours de l'année.

BESOINS VS CAPACITÉ ACTUELLE



Avec seulement 7 à 8 heures par semaine financées, les besoins dépassent largement notre capacité.



Les survivantes victimes sont encouragées à demander de l'aide au CALACS francophone d'Ottawa.

NOUVEAUX SERVICES

en partenariat 

CALACS francophone d'Ottawa & Maison d'Amitié d'Ottawa

ATELIERS THÉMATIQUES

Des ateliers de groupe sur des sujets variés pour outiller, informer et briser l'isolement.



APPUI INDIVIDUEL

Un accompagnement confidentiel et personnalisé, adapté à vos besoins.

Pour survivantes victimes de
VIOLENCE PAR UN PARTENAIRE INTIME
et d'**AGRESSION SEXUELLE** (double violence).

“

Le défi pour plusieurs femmes est de reconnaître qu'il peut y avoir des agressions sexuelles en des relations intimes.



**PLUSIEURS FEMMES
EN AVAIENT JAMAIS PARLÉ!**

”

ÉCOUTE

sans jugement



SOUTIEN

personnalisé



EMPOWERMENT

et solidarité



CONFIDENTIALITÉ

et sécurité



Bilan 2025-2026

APPUI INDIVIDUEL 2025-2026

93

RENDEZ-VOUS
PLANIFIÉS

78

RENCONTRES
RÉALISÉES

TAUX DE PRÉSENCE

84 %

ATELIERS THÉMATIQUES

TOTAL ANNUEL DE PARTICIPATION

125

PARTICIPATIONS AUX ATELIERS

Ensemble, brisons le silence 
et soutenons le chemin
vers la *guérison*.



Réalisations du Comité Réseau d'Ottawa 2025-2026



5

rencontres des
membres



500 FEMMES

à nos 5 activités de revendi-
cations dans la communauté

4

rencontres du
comité encadreur



5000 (+) PERSONNES

à travers nos kiosques,
entrevues, ateliers, formations
et entrevues médiatiques

8

**différents objets
promos circulent !**

signets, stylos, site Internet,
fanions, affiches, bannières,
multi outils, affichage o-train

MÉDIAS SOCIAUX

88

publications

517

abonné.es

3 700

vues

2

FORMATIONS :

SVSAC - Soutenir sans se perdre
Quand nos rêves et cauchemars deviennent une ressource

2

PRÉSENTATIONS:

Les victimes de la traite humaine, Voice Found
Le besoin urgent de sécurité en logement, Le Registre

Nouveau projet : Les Voix du réseau !

Une exposition vivante et interactive
qui donne voix aux survivantes de
violences à travers des témoignages et
des créations artistiques afin de
sensibiliser la communauté et favoriser
le dialogue.



LA CITÉ



CENTRE ESPOIR SOPHIE
Halte-accueil francophone

AMETHYST WOMEN'S ADDICTION CENTRE
CENTRE AMETHYST POUR FEMMES TOXICOMANES



Planned
Parenthood
Ottawa

Eastern
Ontario
Resource
Centre



Western Ottawa
Community
Resource Centre

Centre de
ressources
de l'Est
d'Ottawa



Centre de ressources
communautaires
d'Ottawa ouest

Maison d'amitié



Autofinancement



Créer de nouvelles avenues



Un plan triennal pour cibler de nouvelles occasions de financement.



Des partenariats alignés avec nos valeurs.



Des bénévoles mobilisés pour des actions concrètes.



Chaque initiative renforce notre capacité d'agir et assure la continuité de nos services pour les survivantes.



Sol

notre chienne thérapeute

La solidarité en action



La campagne **Mardi je donne** a permis de recueillir

3 310 \$

Merci à toutes les personnes qui ont donné avec cœur !



Grâce à votre générosité, ces dons ont permis de soutenir :



Sol, notre chienne thérapeute



Les activités du temps des fêtes



Des abonnements favorisant le bien-être au Centre

Chaque don fait une réelle différence



Ensemble, rendons nos services plus humains, plus chaleureux et plus accessibles.

Merci pour votre soutien essentiel !



Merci à nos partenaires

SOURCES DE FINANCEMENT

Grâce à leur soutien, le CALACS francophone d'Ottawa peut poursuivre sa mission et développer des projets porteurs de changement.



Ontario

MINISTRY OF CHILDREN,
COMMUNITY AND SOCIAL SERVICES

MINISTÈRE DES SERVICES À
L'ENFANCE ET DES SERVICES
SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

Notre principale
bailleur de fonds.

Soutien à notre
financement de base
et à la réalisation
de notre mission.



Femmes et Égalité
des genres Canada

L'actualisation de
l'approche féministe
intersectionnelle dans
la lutte contre les
agressions sexuelles.



Nom du projet :
Services de counseling
en français pour les
victimes de trafic sexuel



Department of Justice
Canada

Ministère de la Justice
Canada

Justice pour les victimes
et gestion du traumatisme
vicariant.



Emplois d'été
Canada

Soutien à l'équipe.

APPUI INDIVIDUEL ET DE GROUPE AINSI QUE LA PRÉVENTION SENSIBILISATION



uOttawa

LA CITÉ 



Maison d'Amitié

ACHAT DE SERVICES



- 1) Soutien des femmes
aînées et des femmes
avec une limitation aux
prises avec la violence.
- 2) Campagnes
Traçons-les-limites
et Voir la violence.



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de
l'Ontario

Atelier sur le trafic
et l'exploitation sexuels
aux classes de 9e année.



INTERVAL HOUSE
OF HAMILTON

Entraîner les garçons à
devenir des hommes &
CLEAR (Coaching Leadership
Équité et Respect).

Centre de
transition de
carrière pour
adultes (CTCA)

Ateliers de prévention
et sensibilisation.



Merci du fond du cœur

à toutes les personnes qui ont donné des dons,
des héritages et des biens au
CALACS francophone d'Ottawa.